

demi que j'ai fait ce blanchiment et la teinte est restée très stable. Un traitement complémentaire est possible, mais pour l'instant je n'en ai pas ressenti le besoin.»

Quant au coût du traitement, la Clinique d'esthétique dentaire de l'Université de Genève l'évalue à quelque cinq cents francs, somme comprenant les examens, le matériel, le produit et les contrôles.

Selon Omid Alizadeh, si l'on compare ce montant à celui d'autres interventions esthétiques – car c'est bien ce dont il s'agit dans ce cas – il n'a rien d'exorbitant.

### Davantage de confiance

On l'aura compris, Omid Alizadeh est très satisfait de sa décision. Si rien de fondamental n'a changé dans sa vie sociale, il a quand même relevé quelques différences. Il reconnaît, par exemple, qu'il se sent mieux ainsi, qu'il a davantage confiance en lui. Il hésite moins «à aller vers les gens», n'a plus peur d'attirer

leur regard. Avant, il souriait en gardant les lèvres closes; maintenant, il dévoile plus volontiers son éclatante dentition. Une opération de cosmétique qu'il s'amuse à comparer à de la coquetterie féminine: «Cette sensation doit être proche de celle ressentie par une femme qui s'offre une nouvelle coupe de cheveux.

J'ai l'impression d'avoir une nouvelle personnalité.»

Tania Araman

– Clinique d'esthétique dentaire, Section de médecine dentaire, Université de Genève, 19, rue Barthélemy-Menn, Genève. Tél. 022 382 91 53 et 022 382 91 54.  
– Denblanche, 1, rue Pépinet, Lausanne. Tél. 021 329 08 78.  
Email: denblanchede@bluewin.ch



Gouttière moulée sur les dents du patient: elle se pose sur la mâchoire, durant la nuit.



Grâce au teintier, le candidat au blanchiment peut choisir entre différentes intensités de blanc.



### Paroles d'expert



**Auteur d'une thèse de doctorat sur «L'efficacité des nouveaux produits de blanchiment», le Dr Nacer**

**Benbachir exerce à la Clinique d'esthétique dentaire de l'Université de Genève.**

#### Qu'est-ce qui différencie les techniques de blanchiment?

Il existe trois méthodes pour éclaircir les dents. La première a lieu en une heure, en cabinet dentaire: c'est le Power Bleaching. C'est la plus rapide, la plus chère, mais pas nécessairement celle qui fonctionne le mieux. Le résultat est assez éphémère et superficiel. La deuxième consiste à utiliser des gouttières, soit le Home Bleaching.

Enfin, il existe des produits en vente libre, appelés OTC (Over the counter – par-dessus le comptoir).

#### ... Et la méthode la plus efficace?

Le Home Bleaching est le plus durable, car il permet aux produits de blanchiment d'agir sur les tissus profonds de la dent. En ce qui concerne les OTC, il est toujours préférable de s'adresser à un spécialiste, même si ces produits sont en vente libre dans le commerce. En effet, l'utilisation d'un produit dont l'indication n'est pas appropriée risque de s'avérer inutile.

#### Peut-on craindre des effets secondaires?

Les produits de blanchiment en général peuvent occasionner des

effets indésirables, comme une sensibilité des dents et une irritation légère de la gencive, souvent dues à une mauvaise utilisation du produit. C'est pourquoi il est plus prudent de s'adresser à un cabinet dentaire, où l'on arrive à contrôler ces effets secondaires. Cependant, ceux-ci ne sont pas irréversibles et disparaissent généralement dès la fin du traitement.

#### Le tout est d'éviter de se jaunir les dents!

En effet, l'âge fait jaunir l'émail, et bien entendu les fumeurs de cigarettes, les buveurs de thé, de café ou de vin ont plus de chances d'altérer la couleur de leurs dents. Il est important également d'avoir une bonne hygiène dentaire, ainsi qu'une alimentation saine.

## Info Santé

par

Anne Ebel



## Quand la douleur isole

Autrefois, mon père retrouvait ses collègues tous les mercredis au «Bistrot de la gare» pour jouer au jass. Aujourd'hui, il ne sort quasiment plus de la maison car chaque pas lui fait mal. Même le court trajet jusqu'à son bistrot habituel est devenu un chemin de croix.

### La solitude n'est pas une fatalité

En cas de diabète de longue durée, les malades présentent un risque important de douleurs nerveuses. Fortement concentré, le sucre est nocif pour les nerfs: une glycémie élevée sur une période prolongée attaque ceux-ci. Les personnes atteintes souffrent alors de douleurs cuisantes, lancinantes dans les mains et les pieds. La majorité se plaint en outre, comme mon père, de sensations d'engourdissement et d'insomnie.

### Luttez contre les douleurs nerveuses

Les douleurs de mon père m'inquiétaient. Je l'ai donc immédiatement envoyé chez le médecin, qui l'a examiné à fond et a discuté avec lui des traitements possibles contre ces formes de douleurs spécifiques. Je suis content d'avoir réagi vite, mon père est maintenant entre de bonnes mains.

Pfizer vous propose à un rythme bimensuel des informations utiles sur la santé. Veuillez adresser vos questions et vos réactions à: redaction@balanx.ch

www.pfizer.ch/sante

