

Application et entretien de l'épithèse en silicone

Cher patient, Votre nouvelle épithèse gingival a de nombreux avantages. Elle ressemble à une gencive naturelle, elle est confortable à porter et a une bonne résistance mécanique.

Afin de profiter de votre épithèse gingivale pendant une plus longue période, vous devez respecter les consignes d'application et les instructions d'entretien suivantes, pour éviter les colorations et la détérioration :

- Une fois par jour, l'épithèse doit être soigneusement nettoyée des deux côtés. Il est préférable d'utiliser une brosse à dents souple et du savon liquide (produit à vaisselle).
- La nuit, l'épithèse ne doit pas être portée. Après un nettoyage, l'épithèse propre peut être placée pendant une nuit dans un verre avec de l'eau.
- Avant l'utilisation, rincer brièvement l'épithèse avec de l'eau propre. L'épithèse s'adapte mieux lorsqu'elle est mouillée. Elle glisse plus facilement dans les espaces interdentaires.
- A l'insertion, commencez par la papille située entre les deux incisives centrales.
- Le retrait doit être fait lentement et avec soin (risque de cassure).
- Vos dents doivent être absolument exemptes de plaque dentaire avant chaque insertion, afin qu'aucune carie dentaire ne puisse se développer sous l'épithèse. S'il reste de la plaque dentaire, l'épithèse se colore.
- Une consommation de tabac, de thé, de café ou de vin provoquent une coloration indélébile.
- Presque tous les produits de nettoyage pour prothèses conventionnelles causent des altérations au silicone de l'épithèse.
- Après avoir utilisé un gel au fluorure, attendez une demi-heure avant de porter l'épithèse
- Nettoyage Après chaque repas, l'épithèse doit être enlevée et rincée à l'eau, surtout après la consommation de jus de fruits ou de légumes (colorants). Dans ce cas, il convient également de bien rincer la bouche avec de l'eau.
- La durée de vie d'une épithèse est d'environ une année à deux ans.
- Conservez l'épithèse de réserve non utilisée, à sec et à l'abri de la lumière.